

# 2026年度年間日程表

[スクール会員用]

伊南スイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 水		1 金		1 月	※5月分	1 水	○	1 土	○	1 火	○	1 木	○	1 日	●休館日・記録会	1 火		1 金	●元旦営業	1 月		1 月	○
2 木	○	2 土		2 火		2 木		2 日	●休館日	2 水	○	2 金	●休館日	2 月	○	2 水		2 土	●休館日	2 火		2 火	○
3 金	●休館日	3 日	●△	3 水		3 金	●休館日	3 月	短	3 木		3 土	○	3 火	●△	3 木	○	3 日	●△	3 水		3 水	●休館日
4 土	○	4 月	●休館日	4 木	○	4 土		4 火	期	4 金		4 日	●休館日	4 水	○	4 金	○	4 月	○	4 木	○	4 木	
5 日	●休館日	5 火	●△	5 金	○	5 日	●△	5 水	教	5 土	●休館日	5 月		5 木		5 土	○	5 火	○	5 金	○	5 金	●
6 月		6 水	●△	6 土	○	6 月	○	6 木	室	6 日	●△	6 火		6 金		6 日	●△	6 水	○	6 土	○	6 土	●休館日
7 火		7 木		7 日	●休館日	7 火	○	7 金	↓	7 月	○	7 水		7 土		7 月		7 木		7 日	●休館日	7 日	●△
8 水		8 金		8 月		8 水		8 土		8 火		8 木		8 日	●△★	8 火		8 金		8 月		8 月	
9 木		9 土		9 火	●休館日	9 木	●休館日	9 日	●△★	9 水		9 金	○	9 月	☆	9 水		9 土		9 火		9 火	
10 金	○	10 日	●△★	10 水		10 金		10 月		10 木		10 土		10 火	○	10 木	☆	10 日	●△★	10 水	●休館日	10 水	○
11 土	↑	11 月	○	11 木		11 土		11 火		11 金	●休館日	11 日	●△★	11 水	☆	11 金	☆	11 月	●休館日	11 木	●△	11 木	
12 日	●△★ /	12 火	○	12 金		12 日	●△★	12 水		12 土		12 月	●△	12 木	●休館日	12 土	☆	12 火	☆	12 金	☆	12 金	
13 月	参	13 水	○	13 土		13 月		13 木	●休館日	13 日	●△★	13 火		13 金		13 日	●△★	13 水	☆	13 土	☆	13 土	
14 火	観	14 木		14 日	●△★	14 火		14 金	●お盆営業	14 月		14 水		14 土		14 月		14 木		14 日	●△★	14 日	●△★ AFAS CUP
15 水	日	15 金		15 月		15 水		15 土	●休館日	15 火		15 木		15 日	●△	15 火		15 金		15 月		15 月	
16 木		16 土	●休館日	16 火		16 木		16 日	●△	16 水		16 金		16 月		16 水		16 土	●休館日	16 火		16 火	●休館日
17 金	↓	17 日	●△	17 水		17 金		17 月		17 木		17 土	●休館日	17 火	☆	17 木		17 日	●△	17 水		17 水	↑
18 土	●休館日	18 月	↑着	18 木		18 土		18 火		18 金		18 日	●△	18 水		18 金		18 月	☆	18 木	☆	18 木	春
19 日	●△	19 火	衣	19 金		19 日	●△	19 水		19 土		19 月	↑	19 木		19 土		19 火		19 金		19 金	季
20 月	泳力	20 水	泳力 ↓泳	20 土	泳力	20 月	泳力	20 木	○泳力	20 日	●△泳力	20 火	泳力  参	20 金	泳力	20 日	●△泳力	20 水	泳力	20 土	泳力	20 土	泳力 /
21 火	▼	21 木		21 日	●△	21 火		21 金	○	21 月	●休館日	21 水	観	21 土		21 月	▼	21 木	●休館日	21 日	●△	21 日	●△ /
22 水		22 金		22 月		22 水	●休館日	22 土		22 火	●△	22 木	日	22 日	●△★	22 火		22 金		22 月	▼	22 月	●△ /
23 木	●休館日	23 土		23 火		23 木		23 日	●△★	23 水	●△	23 金	▼	23 月	●休館日	23 水	●休館日	23 土		23 火	●休館日	23 火	短
24 金		24 日	●△★	24 水	●休館日	24 金		24 月	●休館日	24 木		24 土	↓	24 火		24 木		24 日	●△★	24 水		24 水	期
25 土		25 月	▼	25 木	▼	25 土	▼	25 火	▼	25 金	▼	25 日	●△★	25 水	▼	25 金		25 月	▼	25 木		25 木	▼  教
26 日	●△★	26 火		26 金		26 日	●△★	26 水		26 土		26 月		26 木		26 土		26 火		26 金		26 金	↓室
27 月		27 水		27 土		27 月	●海水浴	27 木	↑着	27 日	●△★	27 火		27 金		27 日	●△★	27 水		27 土		27 土	
28 火		28 木		28 日	●△★	28 火	●休館日 海水浴	28 金	衣	28 月		28 水		28 土		28 月		28 木		28 日	●△★	28 日	●△★
29 水	●△	29 金	●休館日	29 月		29 水	↑	29 土	↓泳	29 火		29 木	●休館日	29 日	●休館日	29 火	●休館日	29 金		/	/	29 月	
30 木		30 土		30 火		30 木	夏	30 日	●△	30 水		30 金		30 月		30 水	●年末営業	30 土		/	/	30 火	
/	/	31 日	●△	/	/	31 金	季	31 月		/	/	31 土		/	/	31 木	●休館日	31 日	●△	/	/	31 水	
◎参観日(11~17日)		◎着衣泳(18~20日)		※1日は5月分の練習日 ◎スキューバダイビング		【避難訓練月】 ◎クラブ海水浴(27・28日)		《夏季短期教室》 7/29日~8/7日(8/1・2日を除く) ◎お盆特殊営業(14日) [PM1:00~4:00]		◎参観日(19~24日)		◎記録会(1日)		◎年末特殊営業(30日) [PM1:00~4:00] ◎スキューバダイビング		【消灯訓練月】 ◎元旦特殊営業(1日) [PM1:00~4:00] ◎バス旅行(16日) ◎新年フェスティバル 10・11日:アクアウイング		◎県春季室内大会 13・14日:アクアウイング		《春季短期教室》 17日~26日(3/20・21・22日を除く) ◎AFAS SWIMMING CUP 14日:AFAS伊那			
◎県SC春季BC級大会 12日:岡谷市民プール ◎春季岡谷室内大会 19日:岡谷市民プール [ベスト15種目] 平泳ぎ		◎春季県SC大会 10日:FLAT [ベスト5種目] クロール		◎県マスターズ大会 7日:アクアウイング ◎信越ブロック小学生大会 28日:柏崎アクアパーク [ベスト15種目] バタフライ		◎県選手権大会 25・26日:アクアウイング [ベスト5種目] 背泳ぎ		◎上伊那選手権大会 23日:AFAS伊那 [ベスト5種目] クロール		◎県SC秋季BC級大会 13日:岡谷市民プール ◎秋季岡谷室内大会 27日:岡谷市民プール [ベスト15種目] 平泳ぎ		◎県スプリント大会 18日:アクアウイング [ベスト5種目] 背泳ぎ		◎秋季県SC大会 15日:FLAT ◎信越マスターズ大会 29日:アクアウイング [ベスト15種目] バタフライ		[ベスト15種目] 平泳ぎ		[ベスト5種目] クロール		[ベスト15種目] バタフライ		[ベスト5種目] 背泳ぎ	

●…教室休み ○…進級テスト ★…会員サービスデー ☆…遊び △…日曜日及び特殊日の営業時間(PM1:00~6:30) 泳力…泳力認定申請締切日 ▼…休会、脱会、変更の締切日

[<https://afas.jp>]

# 2026年度年間日程表

〔施設会員用〕



A F A S 伊南

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 水		1 金		1 月		1 水		1 土	/	1 火		1 木		1 日	●休館日・記録会	1 火		1 金	●元旦営業	1 月		1 月	
2 木		2 土		2 火		2 木		2 日	●休館日	2 水		2 金	●休館日	2 月		2 水		2 土	●休館日	2 火		2 火	
3 金	●休館日	3 日	●△	3 水		3 金	●休館日	3 月	短	3 木		3 土		3 火	●△	3 木		3 日	●△	3 水		3 水	●休館日
4 土		4 月	●休館日	4 木		4 土		4 火	期	4 金		4 日	●休館日	4 水		4 金		4 月		4 木		4 木	
5 日	●休館日	5 火	●△	5 金		5 日	●△	5 水	教	5 土	●休館日	5 月		5 木		5 土		5 火		5 金		5 金	●
6 月		6 水	●△	6 土		6 月		6 木	室	6 日	●△	6 火		6 金		6 日	●△	6 水		6 土		6 土	●休館日
7 火		7 木		7 日	●休館日	7 火		7 金	↓	7 月		7 水		7 土		7 月		7 木		7 日	●休館日	7 日	●△
8 水		8 金		8 月		8 水		8 土		8 火		8 木		8 日	●△★	8 火		8 金		8 月		8 月	
9 木		9 土		9 火	●休館日	9 木	●休館日	9 日	●△★	9 水		9 金		9 月		9 水		9 土		9 火		9 火	
10 金		10 日	●△★	10 水		10 金		10 月		10 木		10 土		10 火		10 木		10 日	●△★	10 水	●休館日	10 水	
11 土	↑	11 月		11 木		11 土		11 火		11 金	●休館日	11 日	●△★	11 水		11 金		11 月	●休館日	11 木	●△	11 木	
12 日	●△★ /	12 火		12 金		12 日	●△★	12 水		12 土		12 月	●△	12 木	●休館日	12 土		12 火		12 金		12 金	
13 月	参	13 水		13 土		13 月		13 木	●休館日	13 日	●△★	13 火		13 金		13 日	●△★	13 水		13 土		13 土	
14 火	観	14 木		14 日	●△★	14 火		14 金	●お盆営業	14 月		14 水		14 土		14 月		14 木		14 日	●△★	14 日	●△★
15 水	日	15 金		15 月		15 水		15 土	●休館日	15 火		15 木		15 日	●△	15 火		15 金		15 月		15 月	
16 木		16 土	●休館日	16 火		16 木		16 日	●△	16 水		16 金		16 月		16 水		16 土	●休館日	16 火		16 火	●休館日
17 金	↓	17 日	●△	17 水		17 金		17 月		17 木		17 土	●休館日	17 火		17 木		17 日	●△	17 水		17 水	↑
18 土	●休館日	18 月	↑着	18 木		18 土		18 火		18 金		18 日	●△	18 水		18 金		18 月		18 木		18 木	春
19 日	●△	19 火	衣	19 金		19 日	●△	19 水		19 土		19 月	↑	19 木		19 土		19 火		19 金		19 金	季
20 月	泳力	20 水	泳力 ↓泳	20 土	泳力	20 月	泳力	20 木	泳力	20 日	●△泳力	20 火	泳力  参	20 金	泳力	20 日	●△泳力	20 水	泳力	20 土	泳力	20 土	泳力 /
21 火	▼	21 木		21 日	●△	21 火		21 金		21 月	●休館日	21 水	観	21 土		21 月	▼	21 木	●休館日	21 日	●△	21 日	●△ /
22 水		22 金		22 月		22 水	●休館日	22 土		22 火	●△	22 木	日	22 日	●△★	22 火		22 金		22 月	▼	22 月	●△ /
23 木	●休館日	23 土		23 火		23 木		23 日	●△★	23 水	●△	23 金	▼	23 月	●休館日	23 水	●休館日	23 土		23 火	●休館日	23 火	短
24 金		24 日	●△★	24 水	●休館日	24 金		24 月	●休館日	24 木		24 土	↓	24 火		24 木		24 日	●△★	24 水		24 水	期
25 土		25 月	▼	25 木	▼	25 土	▼	25 火	▼	25 金	▼	25 日	●△★	25 水	▼	25 金		25 月	▼	25 木		25 木	▼  教
26 日	●△★	26 火		26 金		26 日	●△★	26 水		26 土		26 月		26 木		26 土		26 火		26 金		26 金	↓室
27 月		27 水		27 土		27 月	●海水浴	27 木	↑着	27 日	●△★	27 火		27 金		27 日	●△★	27 水		27 土		27 土	
28 火		28 木		28 日	●△★	28 火	●休館日 海水浴	28 金	衣	28 月		28 水		28 土		28 月		28 木		28 日	●△★	28 日	●△★
29 水	●△	29 金	●休館日	29 月		29 水	↑	29 土	↓泳	29 火		29 木	●休館日	29 日	●休館日	29 火	●休館日	29 金		/	/	29 月	
30 木		30 土		30 火		30 木	夏	30 日	●△	30 水		30 金		30 月		30 水	●年末営業	30 土		/	/	30 火	
/	/	31 日	●△	/	/	31 金	季	31 月		/	/	31 土		/	/	31 木	●休館日	31 日	●△	/	/	31 水	

◎参観日(11~17日) ご協力をお願いします。 ◎着衣泳(18~20日) ご協力をお願いします。 ◎スキューバダイビング 【避難訓練月】ご協力をお願いします。 ◎クラブ海水浴(27・28日) ◎県マスターズ大会 7日:アクアウイング  
 ◎参観日(19~24日) ご協力をお願いします。 ◎クラブ記録会(1日) ◎信越マスターズ大会 29日:アクアウイング ◎年末特殊営業(30日) [PM1:00~4:00] ◎スキューバダイビング 【消灯訓練月】ご協力をお願いします。 ◎元旦特殊営業(1日) [PM1:00~4:00] ◎SC協会全国通信長距離記録会 ◎SC協会全国通信長距離記録会 ◎全国マスターズ大会 6・7日:愛媛県松山市  
 《春季短期教室》17~26日

【平日の営業時間】 AM10:00~PM 9:40  
 【土曜の営業時間】 AM10:00~PM 8:00  
 【日曜の営業時間】 PM 1:00~PM 6:30

**施設利用  
最終時間**

◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:50まで・日曜 PM6:15まで)  
 ◎サウナ・ジャグジー・水風呂…PM9:30まで(土曜 PM7:50まで・日曜 PM6:15まで)  
 ◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM6:30まで)

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。  
 ※日程はホームページでも確認できます。[<https://afas.jp>]

●…フリーレッスン(プール・スタジオ)休み ★…会員サービスデー △…日曜及び特殊日の営業時間(PM1:00~PM6:30) 泳力…SC協会泳力認定申請締切日 ▼…休会、脱会、変更の締切日