

春休み短期水泳教室のご案内

☆初心者から上級者までを泳力別に分け、的確な指導を行ないます。☆

【対象】 幼児（5才以上） 小学生 中学生 高校生 一般
【期日】 3月23～27日（5日間）

【時間】 AM 9:15～10:15（1時間00分）

【費用】 ※バス送迎料金は今回無料です。

	正規料金	新規受講者	現クラブ員
参加料金	8,800円	7,700円	6,600円

【兄弟割引】 …正規料金より二人目：2,200円引き
“ 三人目：3,300円引き

※新規・現クラブ員でも正規料金からの割引となります。

【定員】 60名 ※2月2日（月）10:30～受付を開始します。

【締切り】 2月28日（土）（締切日前でも定員になり次第、締め切ります）

【コーチ】 (公財)日本スポーツ協会認定水泳教師

(一社)日本SC協会認定インストラクター

(一社)日本SC協会認定安全水泳法等の有資格者

【内容】 ◇クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・スタート・ターン・泳ぎ込み等を個々の状況に応じてグループ分けし、泳力別指導を行います。また、技術指導だけではなく水泳本来の持つ楽しさや水遊び等を取り入れ、自然な形で自己保全につながる泳力の向上に努めます。

◇幼児は遊びの中から技術を体得できるプログラムです。（クラブ員以外はテストを行いません。）

◇短期教室受講者の特典…今回の受講者が引き続き当クラブへ入会する場合は、バッグ進呈の上、入会金が無料となります。

◎次の疾病のある場合は受講をご遠慮下さい。

- 心臓異常及びてんかん等、卒倒性体質
- 中耳炎・外耳炎・その他耳炎
- 結核・角膜等、眼の炎症性疾患
- 伝染性疾患
- その他、医師から運動を禁止されている場合

◎申込みは下記申込書に必要事項を記入し、会費を添えて直接クラブの受付へお願いします。また、送迎用スクールバスを運行致しますので、希望者は申込書にご記入下さい。（バス経路は受講者が確定した後に決定し、参加要項ハガキにてお知らせします）

①申込書に保護者の同意、その他必要事項が記入されていない場合は受講できません。

②参加要項（バス停、バス時刻等が記入されている物）を後日郵送等でお渡し致します。

③受講の際は名前を明記したスイムキャップ（水泳帽子）を必ず着用して下さい。



◆営業時間◆ 《平日》10:00～21:40 《土曜日》10:00～20:00 《日曜日》13:00～18:30

伊那スイミングクラブ

〒396-0014 伊那市狐島3826 ☎ (0265) 78-8866

.....キリトリ線.....

伊那スイミングクラブ

《春休み短期集中水泳教室申込書》

No.

氏名	姓 名		年令	才	性別	
			身長	cm	体重	kg
学校名・学年	学校	年生	伊那スイミングでのクラス			
住所	〒 _____ ☎ _____ ()					
在の泳力を判断し、○で囲んでください。	①水が怖い ④無呼吸バタ足 5～10m ⑦呼吸付クロール 25m ⑩2種目で50m以上	②頭まで水にもぐれる ⑤無呼吸クロール 5～10m ⑧クロールで50m 現在の最高泳続距離	③浮くことができる ⑥呼吸付クロール 25m以下 ⑨クロールで100m以上 泳ぎ m			
クラブ員	級	前回受講者は大プールか小プールかを記入して下さい。		大・小		
特記事項 希望事項	*既往症・健康状態・性格・要望等ありましたら下記にご記入下さい。					
バス送迎を希望されますか？ (○で囲む)	希望する 希望しない	*送迎を希望される場合は、下記に希望するバス停を書いて下さい。				
保護者の申込同意書		私は左記の者が診断の結果、水泳訓練を受けても支障のない健康状態であることを認め、また、規約に従うことを誓約し、保護者としての責任において受講申込を致します。				
		令和 年 月 日				
		保護者氏名 _____ 印				
〈クラブ処理欄〉						
正規料金		新規	クラブ員	受付		
8,800		7,700	6,600	/		
割引適用		あり・なし				
受講料		円				
		印				