

2025年度年間日程表

[スクール会員用]

スワスイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	火	1	木	1	日 ●休館日	1	火 ●△	1	金 ●△	1	月 ○	1	水 ●休館日	1	土	1	月 ☆	1	木 ●休館日	1	日 ●△	1	日 ●△
2	水 ●休館日	2	金	2	月 ※5月分練習日	2	水	2	土	2	火 ○	2	木 ○	2	日 ●△※記録会	2	火 ☆	2	金 ●※特殊営業日	2	月 ☆	2	月 ※2月分練習日
3	木 ○	3	土 ●△	3	火 ☆	3	木 ☆	3	日 ●△	3	水 ○	3	金 ○	3	月 ○	3	水 ☆	3	土 ●休館日	3	火 ☆	3	火 ○
4	金 ○	4	日 ●△	4	水 ☆	4	金 ☆	4	月 ↑短	4	木 ●休館日	4	土 ○	4	火 ○	4	木 ○	4	日 ●△	4	水 ☆	4	水 ○
5	土 ○	5	月 ●△	5	木 ○	5	土 ☆	5	火 期	5	金	5	日 ●△	5	水 ○	5	金 ○	5	月 ○	5	木	5	木 ☆
6	日 ●△	6	火 ●休館日	6	金 ○	6	日 ●△	6	水 教	6	土	6	月 ☆	6	木 ☆	6	土 ○	6	火 ○	6	金	6	金 ☆
7	月 ☆	7	水	7	土 ○	7	月 ○	7	木 室	7	日 ●△	7	火 ☆	7	金 ☆	7	日 ●△	7	水 ○	7	土 ●休館日	7	土 ☆
8	火 ☆	8	木 ☆	8	日 ●△★	8	火 ○	8	金 ↓(B)	8	月 ↑	8	水 ☆	8	土 ☆	8	月	8	木 ☆	8	日 ●△★	8	日 ●△★
9	水 ☆	9	金 ☆	9	月 ☆	9	水 ○	9	土	9	火 参	9	木	9	日 ●△★	9	火	9	金 ☆	9	月	9	月 ○
10	木	10	土 ☆	10	火 ●△	10	木	10	日 ●△★	10	水 観	10	金	10	月	10	水 ●休館日	10	土 ☆	10	火 ●△	10	火 ●休館日
11	金	11	日 ●△★	11	水 ●休館日	11	金	11	月	11	木 ☆ 日	11	土 ●△	11	火	11	木	11	日 ●△★	11	水 ●	11	水
12	土	12	月 ○	12	木	12	土	12	火	12	金 ☆	12	日 ●△★	12	水	12	金	12	月 ●△	12	木 ○	12	木
13	日 ●△★	13	火 ○	13	金	13	日 ●△★	13	水 ●△	13	土 ☆ ↓	13	月 ●△	13	木 ●休館日	13	土	13	火	13	金 ○	13	金 ↑
14	月 ↑	14	水 ○	14	土	14	月	14	木 ●△	14	日 ●△★	14	火	14	金	14	日 ●△★	14	水	14	土 ○	14	土 参
15	火 防災訓練	15	木	15	日 ●△	15	火	15	金 ●休館日	15	月 ●△	15	水	15	土	15	月	15	木	15	日 ●△	15	日 ●休館日AFAS CUP
16	水 ↓	16	金 ●△	16	月 ↑	16	水	16	土 ●休館日	16	火	16	木 ●休館日	16	日 ●△	16	火	16	金	16	月	16	月 観
17	木	17	土	17	火 着	17	木	17	日 ●休館日	17	水	17	金	17	月	17	水	17	土	17	火	17	火 日
18	金	18	日 ●休館日	18	水 衣	18	金	18	月 ☆	18	木	18	土	18	火	18	木 ↑	18	日 ●△	18	水	18	水
19	土 ▼	19	月	19	木 水	19	土	19	火 ☆	19	金	19	日 ●△	19	水	19	金 防災訓練	19	月	19	木	19	木 ↓
20	日 ●△	20	火	20	金 泳	20	日 ●△海水浴	20	水 ☆	20	土	20	月	20	木	20	土 ↓	20	火	20	金 ▼	20	金 ●休館日
21	月	21	水	21	土 ↓	21	月 ●休館日	21	木 ○	21	日 ●△	21	火	21	金	21	日 ●△	21	水	21	土	21	土
22	火	22	木	22	日 ●△	22	火	22	金 ○	22	月	22	水	22	土	22	月	22	木	22	日 ●△	22	日 ●△
23	水	23	金	23	月	23	水 ●△	23	土 ○	23	火 ●休館日	23	木	23	日 ●△	23	火 ●△	23	金 ●休館日	23	月 ●△	23	月 ↑春
24	木 ●休館日	24	土 ▼	24	火	24	木 ↑短	24	日 ●△	24	水	24	金	24	月 ●△	24	水 ▼	24	土 ▼	24	火	24	火 短
25	金	25	日 ●△	25	水 ▼	25	金 ▼ 期	25	月 ▼	25	木 ▼	25	土 ▼	25	火 ▼	25	木	25	日 ●△	25	水	25	水 ▼ 期
26	土	26	月	26	木 ●△ /	26	土 ●△ /	26	火	26	金	26	日 ●△	26	水	26	金	26	月	26	木	26	木 教
27	日 ●△	27	火	27	金	27	日 ●△ /	27	水	27	土	27	月	27	木	27	土	27	火	27	金 ●休館日	27	金 ↓室
28	月	28	水	28	土 ●休館日	28	月 教	28	木	28	日 ●△	28	火	28	金	28	日 ●△	28	水	28	土	28	土
29	火 ●△	29	木 ●休館日	29	日 ●△	29	火 室	29	金	29	月	29	水	29	土 ●休館日	29	月 ●△	29	木	29	/ /	29	日 ●△
30	水	30	金	30	月	30	水 ↓(A)	30	土	30	火	30	木	30	日 ●△	30	火 ●休館日	30	金	30	/ /	30	月
/ /	/ /	31	土	/ /	/ /	31	木 ●休館日	31	日 ●△	/ /	/ /	31	金 ●△	/ /	/ /	31	水 ●休館日	31	土	/ /	/ /	31	火
【防災訓練月】 (14~16日)		◎春季県SC大会 11日:FLAT		※2日は5月分の練習日 ◎着衣泳(16~21日)		《夏季短期教室A》 ①24~30日 (26・27日除く5日間)		《夏季短期教室B》 ②4~8日 (5日間)		◎参観日(8~13日)		◎記録会(2日) ※営業時間 (13:00~17:00)		【防災訓練月】 (18~20日)		※2日の営業時間 (新春特殊営業日) 10:00~15:00		◎新年フェスティバル 11日:FLAT		◎県春季室内大会 8日:FLAT		※2日は2月分の練習日 《春季短期教室》 (23~27日の5日間)	
◎県SC春季BC級大会 13日:岡谷市民プール		◎春季岡谷室内大会 20日:岡谷市民プール		◎県マスターズ大会 1日:岡谷市民プール		◎クラブ海水浴(20日)		◎諏訪郡市大会 31日:すわっくらんど		◎県SC秋季BC級大会 14日:岡谷市民プール		◎全国ブロック大会 4・5日:宮崎県		◎秋季県SC大会 16日:FLAT		◎信越マスターズ大会 30日:長岡市DPF		◎新年フェスティバル 11日:FLAT		◎県春季室内大会 8日:FLAT		◎参観日(13~19日) ◎AFAS SWIMMING CUP 15日:AFASスワ	
[ベスト10種目] クロール		[ベスト10種目] 背泳ぎ		[ベスト10種目] バタフライ		[ベスト10種目] 平泳ぎ		[ベスト10種目] 背泳ぎ		[ベスト10種目] クロール		[ベスト10種目] 平泳ぎ		[ベスト10種目] バタフライ		[ベスト10種目] クロール		[ベスト10種目] 背泳ぎ		[ベスト10種目] バタフライ		[ベスト10種目] 平泳ぎ	

●...教室休み ○...進級テスト ★...会員サービスデー ☆...遊び・ベスト10 △...日曜日の営業時間(AM10:00~PM5:00) ▼...諸手続き締切日 ※SC協会泳力認定締切日は毎月20日です。

[<https://afas.jp>]

2025年度年間日程表



A F A S スワ

[施設会員用]

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1	火	1	木	1	日 ●休館日	1	火 ●△	1	金 ●△	1	月	1	水 ●休館日	1	土	1	月	1	木 ●休館日	1	日 ●△	1	日 ●△
2	水 ●休館日	2	金	2	月	2	水	2	土	2	火	2	木	2	日 ●△※特殊営業日	2	火	2	金 ●※特殊営業日	2	月	2	月
3	木	3	土 ●△	3	火	3	木	3	日 ●△	3	水	3	金	3	月	3	水	3	土 ●休館日	3	火	3	火
4	金	4	日 ●△	4	水	4	金	4	月 ↑短	4	木 ●休館日	4	土	4	火	4	木	4	日 ●△	4	水	4	水
5	土	5	月 ●△	5	木	5	土	5	火 期	5	金	5	日 ●△	5	水	5	金	5	月	5	木	5	木
6	日 ●△	6	火 ●休館日	6	金	6	日 ●△	6	水 教	6	土	6	月	6	木	6	土	6	火	6	金	6	金
7	月	7	水	7	土	7	月	7	木 室	7	日 ●△	7	火	7	金	7	日 ●△	7	水	7	土 ●休館日	7	土
8	火	8	木	8	日 ●△★	8	火	8	金 ↓②	8	月	8	水	8	土	8	月	8	木	8	日 ●△★	8	日 ●△★
9	水	9	金	9	月	9	水	9	土	9	火	9	木	9	日 ●△★	9	火	9	金	9	月	9	月
10	木	10	土	10	火 ●△	10	木	10	日 ●△★	10	水	10	金	10	月	10	水 ●休館日	10	土	10	火 ●△	10	火 ●休館日
11	金	11	日 ●△★	11	水 ●休館日	11	金	11	月	11	木	11	土 ●△	11	火	11	木	11	日 ●△★	11	水 ●	11	水
12	土	12	月	12	木	12	土	12	火	12	金	12	日 ●△★	12	水	12	金	12	月 ●△	12	木	12	木
13	日 ●△★	13	火	13	金	13	日 ●△★	13	水 ●△	13	土	13	月 ●△	13	木 ●休館日	13	土	13	火	13	金	13	金
14	月 ↑	14	水	14	土	14	月	14	木 ●△	14	日 ●△★	14	火	14	金	14	日 ●△★	14	水	14	土	14	土
15	火 防災訓練	15	木	15	日 ●△	15	火	15	金 ●休館日	15	月 ●△	15	水	15	土	15	月	15	木	15	日 ●△	15	日 ●休館日
16	水 ↓	16	金 ●△	16	月	16	水	16	土 ●休館日	16	火	16	木 ●休館日	16	日 ●△	16	火	16	金	16	月	16	月
17	木	17	土	17	火	17	木	17	日 ●休館日	17	水	17	金	17	月	17	水	17	土	17	火	17	火
18	金	18	日 ●休館日	18	水	18	金	18	月	18	木	18	土	18	火	18	木 ↑	18	日 ●△	18	水	18	水
19	土 ▼	19	月	19	木	19	土	19	火	19	金	19	日 ●△	19	水	19	金 防災訓練	19	月	19	木	19	木
20	日 ●△	20	火	20	金	20	日 ●△	20	水	20	土	20	月	20	木	20	土 ↓	20	火	20	金 ▼	20	金 ●休館日
21	月	21	水	21	土	21	月 ●休館日	21	木	21	日 ●△	21	火	21	金	21	日 ●△	21	水	21	土	21	土
22	火	22	木	22	日 ●△	22	火	22	金	22	月	22	水	22	土	22	月	22	木	22	日 ●△	22	日 ●△
23	水	23	金	23	月	23	水 ●△	23	土	23	火 ●休館日	23	木	23	日 ●△	23	火 ●△	23	金 ●休館日	23	月 ●△	23	月 ↑春
24	木 ●休館日	24	土 ▼	24	火	24	木 ↑短	24	日 ●△	24	水	24	金	24	月 ●△	24	水 ▼	24	土 ▼	24	火	24	火 短
25	金	25	日 ●△	25	水 ▼	25	金 ▼ 期	25	月 ▼	25	木 ▼	25	土 ▼	25	火 ▼	25	木	25	日 ●△	25	水	25	水 ▼ 期
26	土	26	月	26	木	26	土 ●△ /	26	火	26	金	26	日 ●△	26	水	26	金	26	月	26	木	26	木 教
27	日 ●△	27	火	27	金	27	日 ●△ /	27	水	27	土	27	月	27	木	27	土	27	火	27	金 ●休館日	27	金 ↓室
28	月	28	水	28	土 ●休館日	28	月 教	28	木	28	日 ●△	28	火	28	金	28	日 ●△	28	水	28	土	28	土
29	火 ●△	29	木 ●休館日	29	日 ●△	29	火 室	29	金	29	月	29	水	29	土 ●休館日	29	月 ●△	29	木	29	/	29	日 ●△
30	水	30	金	30	月	30	水 ↓①	30	土	30	火	30	木	30	日 ●△	30	火 ●休館日	30	金	30	/	30	月
31	/	31	土	31	/	31	木 ●休館日	31	日 ●△	31	/	31	金 ●△	31	/	31	水 ●休館日	31	土	31	/	31	火

<p>【防災訓練月】 ご協力をお願いします。 (14~16日)</p>	<p>《夏季短期教室》 ①24~30日 (26・27を除く5日間)</p> <p>《夏季短期教室》 ②4~8日 (5日間)</p>	<p>※2日は特殊営業日 営業時間 (PM1:00~5:00) ◎信越マスターズ大会 30日:長岡市DPF</p>	<p>【防災訓練月】 ご協力をお願いします。 (18~20日)</p>	<p>《春季短期教室》 23~27日</p>
<p>[県マスターズ大会] 1日:岡谷市民プール</p>	<p>◎SC協会 全国 長距離通信記録会</p>	<p>◎SC協会 全国 長距離通信記録会</p>	<p>◎SC協会 全国 長距離通信記録会</p>	<p>◎SC協会 全国 長距離通信記録会</p>

[平日の営業時間] AM 9:30~PM 9:40 [土曜の営業時間] AM 9:30~PM 8:00
 [日曜・祝日の営業時間] AM10:00~PM 5:00
 ※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。

施設利用時間

◎プール・トレーニングルーム...PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM4:45まで)
 ◎サウナ・ジャグジー・温泉 ...PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM4:45まで)
 ◎フロントチェックアウト ...PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM5:00まで)

※日程はホームページでも確認できます。[\[https://afas.jp\]](https://afas.jp)

●...スタジオ・プールフリーレッスン休み ★...会員サービスデー △...日曜・祝日の営業時間(AM10:00~PM5:00) ▼...諸手続き締切日