

# 2025年度年間日程表

[スクール会員用]

伊南スイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 火		1 木		1 日 ●△		1 火 ○		1 金	期	1 月 ○		1 水 ●休館日		1 土		1 月		1 木 ●元旦営業		1 日 ●△		1 日 ●△	
2 水 ●休館日		2 金		2 月 ※5月分		2 水 ○		2 土	/	2 火 ○		2 木 ○		2 日 ●休館日・記録会		2 火		2 金 ●休館日		2 月		2 月 ※2月分	
3 木 ○		3 土 ●△		3 火		3 木		3 日 ●△ /		3 水 ○		3 金 ○		3 月 ○		3 水		3 土 ●△		3 火		3 火 ○	
4 金 ○		4 日 ●△		4 水		4 金		4 月   教		4 木 ●休館日		4 土 ○		4 火 ○		4 木 ○		4 日 ●△		4 水		4 水 ○	
5 土 ●休館日		5 月 ●△		5 木 ○		5 土		5 火   室		5 金		5 日 ●△		5 水 ○		5 金 ○		5 月 ○		5 木 ○		5 木	
6 日 ●△		6 火 ●△		6 金 ○		6 日 ●△		6 水 ↓		6 土		6 月 ↑		6 木		6 土 ○		6 火 ○		6 金 ○		6 金 ●	
7 月		7 水 ○		7 土 ○		7 月 ○		7 木 ○		7 日 ●△		7 火   参		7 金		7 日 ●△		7 水 ○		7 土 ○		7 土 ●休館日	
8 火		8 木		8 日 ●△		8 火		8 金 ○		8 月		8 水   観		8 土		8 月		8 木		8 日 ●△		8 日 ●△	
9 水		9 金		9 月		9 水		9 土 ○		9 火		9 木   日		9 日 ●△		9 火		9 金		9 月		9 月 ○	
10 木		10 土		10 火 ●		10 木 ●休館日		10 日 ●△		10 水		10 金		10 月 ☆		10 水 ●		10 土		10 火 ●休館日		10 火 ●休館日	
11 金		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 金		11 月		11 木		11 土 ↓		11 火 ☆		11 木 ☆		11 日 ●△		11 水 ●△		11 水	
12 土 ○		12 月 ○		12 木 ↑着		12 土		12 火		12 金 ●休館日		12 日 ●△		12 水 ☆		12 金 ☆		12 月 ●△		12 木 ☆		12 木	
13 日 ●△		13 火 ○		13 金   衣		13 日 ●△		13 水 ●休館日		13 土		13 月 ●△		13 木 ●休館日		13 土 ☆		13 火 ☆		13 金 ☆		13 金	
14 月 ↑		14 水		14 土 ↓泳		14 月 ↑着		14 木 ●お盆営業		14 日 ●△		14 火		14 金		14 日 ●△		14 水 ☆		14 土 ☆		14 土	
15 火   参		15 木		15 日 ●△		15 火   衣		15 金 ●休館日		15 月 ●△		15 水		15 土		15 月		15 木		15 日 ●△		15 日 ●△ AFAS CUP	
16 水   観		16 金 ●休館日		16 月		16 水 ↓泳		16 土 ●△		16 火		16 木 ●休館日		16 日 ●△		16 火		16 金		16 月		16 月 ↑短	
17 木   日		17 土		17 火		17 木		17 日 ●△		17 水		17 金		17 月		17 水		17 土 ●休館日		17 火		17 火   期	
18 金		18 日 ●△		18 水		18 金		18 月		18 木		18 土		18 火		18 木		18 日 ●△		18 水		18 水   教	
19 土 ↓		19 月		19 木		19 土		19 火		19 金		19 日 ●△		19 水		19 金		19 月 ☆		19 木		19 木   室	
20 日 ●△泳力		20 火 泳力		20 金 泳力		20 日 ●△泳力		20 水 泳力		20 土 泳力		20 月 泳力		20 木 泳力		20 土 ▼泳力		20 火 泳力		20 金 ▼泳力		20 金 泳力 ↓①	
21 月		21 水		21 土		21 月		21 木		21 日 ●△		21 火		21 金		21 日 ●△		21 水		21 土		21 土	
22 火 ▼		22 木		22 日 ●△★		22 火		22 金		22 月		22 水		22 土		22 月		22 木		22 日 ●△★		22 日 ●△★	
23 水		23 金		23 月		23 水 ●休館日		23 土		23 火 ●△		23 木		23 日 ●△★		23 火 ●休館日		23 金 ●休館日		23 月 ●△		23 月 ↑短	
24 木 ●休館日		24 土		24 火		24 木		24 日 ●△★		24 水		24 金 ▼		24 月 ●△		24 水		24 土		24 火		24 火   期	
25 金		25 日 ●△★▼		25 水 ▼		25 金 ▼		25 月 ▼		25 木 ▼		25 土		25 火 ▼		25 木		25 日 ●△★▼		25 水		25 水 ▼   教	
26 土		26 月		26 木		26 土		26 火		26 金		26 日 ●△★		26 水		26 金		26 月		26 木		26 木   室	
27 日 ●△★		27 火		27 金		27 日 ●△★		27 水		27 土		27 月		27 木		27 土		27 火		27 金 ●休館日		27 金 ↓②	
28 月		28 水		28 土 ●休館日		28 月 ● 海水浴		28 木		28 日 ●△★		28 火		28 金		28 日 ●△★		28 水		28 土		28 土	
29 火 ●△		29 木 ●休館日		29 日 ●△		29 火 ●休館日 海水浴		29 金		29 月		29 水		29 土 ●休館日		29 月 ●休館日		29 木		/ /		29 日 ●△	
/ /		31 土		/ /		31 木   短		31 日 ●△		/ /		31 金 ●休館日		/ /		31 水 ●休館日		/ /		/ /		31 火	
◎参観日(14~19日)		◎春季県SC大会 11日:FLAT		※2日は5月分の練習日 ◎スキндаイビング ◎着衣泳(12~14日)		【避難訓練月】 ◎着衣泳(14~16日) ◎クラブ海水浴(28・29日)		《夏季短期教室》 7/30日~8/6日(8/2・3日を除く)		◎参観日(6~11日)		◎記録会(2日)		◎年末特殊営業(30日) [PM1:00~4:00] ◎スキндаイビング		【消灯訓練月】 ◎元旦特殊営業(1日) [PM1:00~4:00] ◎バス旅行(17日)		◎県春季室内大会 8日:FLAT		※2日は2月分の練習日 《春季短期教室》 ①16日~20日 ②23日~27日			
◎県SC春季BC級大会 13日:岡谷市民プール		◎春季岡谷室内大会 20日:岡谷市民プール		◎県マスターズ大会 1日:岡谷市民プール		◎県選手権大会 26日:松本市民プール		◎お盆特殊営業(14日) [PM1:00~4:00]		◎県SC秋季BC級大会 14日:岡谷市民プール		◎県スプリント大会 19日:FLAT		◎秋季県SC大会 16日:FLAT		◎新年フェスティバル 11日:FLAT		◎AFAS SWIMMING CUP 15日:AFASスワ					
[ベスト5種目] クロール		[ベスト15種目] 平泳ぎ		[ベスト5種目] 背泳ぎ		[ベスト15種目] バタフライ		[ベスト15種目] 平泳ぎ		[ベスト5種目] クロール		[ベスト15種目] バタフライ		[ベスト5種目] 背泳ぎ		[ベスト5種目] クロール		[ベスト15種目] 平泳ぎ		[ベスト5種目] 背泳ぎ		[ベスト15種目] バタフライ	

●…教室休み ○…進級テスト ★…会員サービスデー ☆…遊び △…日曜日及び特殊日の営業時間(PM1:00~6:30) 泳力…泳力認定申請締切日 ▼…休会、脱会、変更の締切日

[<https://afas.jp>]

# 2025年度年間日程表



A F A S 伊南

〔施設会員用〕

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 火		1 木		1 日 ●△		1 火		1 金		1 月		1 水 ●休館日		1 土		1 月		1 木 ●元旦営業		1 日 ●△		1 日 ●△	
2 水 ●休館日		2 金		2 月		2 水		2 土		2 火		2 木		2 日 ●休館日・記録会		2 火		2 金 ●休館日		2 月		2 月	
3 木		3 土 ●△		3 火		3 木		3 日 ●△		3 水		3 金		3 月		3 水		3 土 ●△		3 火		3 火	
4 金		4 日 ●△		4 水		4 金		4 月		4 木 ●休館日		4 土		4 火		4 木		4 日 ●△		4 水		4 水	
5 土 ●休館日		5 月 ●△		5 木		5 土		5 火		5 金		5 日 ●△		5 水		5 金		5 月		5 木		5 木	
6 日 ●△		6 火 ●△		6 金		6 日 ●△		6 水		6 土		6 月 ↑		6 木		6 土		6 火		6 金		6 金 ●	
7 月		7 水		7 土		7 月		7 木		7 日 ●△		7 火   参		7 金		7 日 ●△		7 水		7 土		7 土 ●休館日	
8 火		8 木		8 日 ●△		8 火		8 金		8 月		8 水   観		8 土		8 月		8 木		8 日 ●△		8 日 ●△	
9 水		9 金		9 月		9 水		9 土		9 火		9 木   日		9 日 ●△		9 火		9 金		9 月		9 月	
10 木		10 土		10 火 ●		10 木 ●休館日		10 日 ●△		10 水		10 金		10 月		10 水 ●		10 土		10 火 ●休館日		10 火 ●休館日	
11 金		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 金		11 月		11 木		11 土 ↓		11 火		11 木		11 日 ●△		11 水 ●△		11 水	
12 土		12 月		12 木 ↑ 着		12 土		12 火		12 金 ●休館日		12 日 ●△		12 水		12 金		12 月 ●△		12 木		12 木	
13 日 ●△		13 火		13 金   衣		13 日 ●△		13 水 ●休館日		13 土		13 月 ●△		13 木 ●休館日		13 土		13 火		13 金		13 金	
14 月 ↑		14 水		14 土 ↓ 泳		14 月 ↑ 着		14 木 ●お盆営業		14 日 ●△		14 火		14 金		14 日 ●△		14 水		14 土		14 土	
15 火   参		15 木		15 日 ●△		15 火   衣		15 金 ●休館日		15 月 ●△		15 水		15 土		15 月		15 木		15 日 ●△		15 日 ●△	
16 水   観		16 金 ●休館日		16 月		16 水 ↓ 泳		16 土 ●△		16 火		16 木 ●休館日		16 日 ●△		16 火		16 金		16 月		16 月	
17 木   日		17 土		17 火		17 木		17 日 ●△		17 水		17 金		17 月		17 水		17 土 ●休館日		17 火		17 火	
18 金		18 日 ●△		18 水		18 金		18 月		18 木		18 土		18 火		18 木		18 日 ●△		18 水		18 水	
19 土 ↓		19 月		19 木		19 土		19 火		19 金		19 日 ●△		19 水		19 金		19 月		19 木		19 木	
20 日 ●△泳力		20 火 泳力		20 金 泳力		20 日 ●△泳力		20 水 泳力		20 土 泳力		20 月 泳力		20 木 泳力		20 土 ▼ 泳力		20 火 泳力		20 金 ▼ 泳力		20 金 泳力	
21 月		21 水		21 土		21 月		21 木		21 日 ●△		21 火		21 金		21 日 ●△		21 水		21 土		21 土	
22 火 ▼		22 木		22 日 ●△★		22 火		22 金		22 月		22 水		22 土		22 月		22 木		22 日 ●△★		22 日 ●△★	
23 水		23 金		23 月		23 水 ●休館日		23 土		23 火 ●△		23 木		23 日 ●△★		23 火 ●休館日		23 金 ●休館日		23 月 ●△		23 月	
24 木 ●休館日		24 土		24 火		24 木		24 日 ●△★		24 水		24 金 ▼		24 月 ●△		24 水		24 土		24 火		24 火	
25 金		25 日 ●△★▼		25 水 ▼		25 金 ▼		25 月 ▼		25 木 ▼		25 土		25 火 ▼		25 木		25 日 ●△★▼		25 水		25 水 ▼	
26 土		26 月		26 木		26 土		26 火		26 金		26 日 ●△★		26 水		26 金		26 月		26 木		26 木	
27 日 ●△★		27 火		27 金		27 日 ●△★		27 水		27 土		27 月		27 木		27 土		27 火		27 金 ●休館日		27 金	
28 月		28 水		28 土 ●休館日		28 月 ● 海水浴		28 木		28 日 ●△★		28 火		28 金		28 日 ●△★		28 水		28 土		28 土	
29 火 ●△		29 木 ●休館日		29 日 ●△		29 火 ●休館日 海水浴		29 金		29 月		29 水		29 土 ●休館日		29 月 ●休館日		29 木		29 日 ●△		29 日 ●△	
30 水		30 金		30 月		30 水		30 土		30 火		30 木		30 日 ●△		30 火 ●年末営業		30 金		30 月		30 月	
31 日		31 土		31 日		31 木		31 日 ●△		31 日		31 金 ●休館日		31 日		31 水 ●休館日		31 土		31 日		31 火	

◎参観日(14~19日) ご協力をお願いします。	◎スキンドайビング ◎着衣泳(12~14日) ご協力をお願いします。	◎スキンドайビング ◎着衣泳(14~16日) ご協力をお願いします。	◎クラブ海水浴 (28・29日)	◎県マスターズ大会 1日:岡谷市民プール	【避難訓練月】 ◎着衣泳(14~16日) ご協力をお願いします。	◎お盆特殊営業(14日) [PM1:00~4:00]	《夏季短期教室》 7/30日~8/6日 (8/2・3日を除く)	◎参観日 (6~11日) ご協力をお願いします。	◎クラブ記録会(2日)	◎年末特殊営業(30日) [PM1:00~4:00]	◎スキンドайビング	◎信越マスターズ大会 30日:長岡市DPF	【消灯訓練月】 ご協力をお願いします。	◎元旦特殊営業(1日) [PM1:00~4:00]	◎S C協会全国通 信長距離記録会	◎S C協会全国通 信長距離記録会	◎全国マスターズ大会 7・8日:岡山県倉敷市
-----------------------------	---	---	---------------------	-------------------------	--	-------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	-------------	-------------------------------	------------	--------------------------	------------------------	------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------

〔平日の営業時間〕 AM10:00~PM 9:40  
 〔土曜の営業時間〕 AM10:00~PM 8:00  
 〔日曜の営業時間〕 PM 1:00~PM 6:30

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。

※日程はホームページでも確認できます。[<https://afas.jp>]

施設利用  
最終時間

◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:50まで・日曜 PM6:15まで)  
 ◎サウナ・ジャグジー・水風呂…PM9:30まで(土曜 PM7:50まで・日曜 PM6:15まで)  
 ◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM6:30まで)

●…フリーレッスン(プール・スタジオ)休み ★…会員サービスデー △…日曜及び特殊日の営業時間(PM1:00~PM6:30) 泳力…SC協会泳力認定申請締切日 ▼…休会、脱会、変更の締切日