

2025年度年間日程表

[スクール会員用]

伊那スイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 火		1 木		1 日 ●△★		1 火		1 金		1 月		1 水 ●		1 土		1 月		1 木 ●休館日		1 日 ●△★		1 日 ●△★	
2 水 ●		2 金 ●休館日		2 月 ↑		2 水		2 土 ●休館日		2 火		2 木 ●休館日		2 日 ●△★		2 火		2 金 ●△		2 月		2 月 ※2月分教室	
3 木 参観日②		3 土 ●△		3 火 着衣水泳		3 木		3 日 ●△★		3 水		3 金		3 月 スキンダイビング		3 水		3 土 ●△		3 火		3 火	
4 金 参観日②		4 日 ●△★		4 水 ↓		4 金		4 月 ↑短		4 木 ●		4 土		4 火 スキンダイビング		4 木 ○		4 日 ●△★		4 水		4 水	
5 土 参観日:土②		5 月 ●△		5 木 ○		5 土		5 火 期		5 金		5 日 ●△★		5 水 スキンダイビング		5 金 ○		5 月		5 木		5 木	
6 日 ●△★		6 火 ●△		6 金 ○		6 日 ●△★		6 水 教		6 土		6 月 参観日②		6 木 参観日①③		6 土 ○		6 火		6 金		6 金	
7 月 参観日②		7 水		7 土 ○		7 月 ○		7 木 室		7 日 ●△★		7 火 参観日②		7 金 参観日①③		7 日 ●△★		7 水		7 土 ●		7 土 ●	
8 火 参観日②		8 木		8 日 ●△		8 火 ○		8 金 ↓(B)		8 月 ○		8 水 参観日②		8 土 参観日:土①③		8 月 ↑		8 木		8 日 ●△		8 日 ●△	
9 水 参観日②		9 金		9 月		9 水 ○		9 土		9 火 ○		9 木 ○		9 日 ●△		9 火		9 金		9 月		9 月 ○	
10 木 参観日①③		10 土		10 火 ●		10 木		10 日 ●△		10 水 ○		10 金 ○		10 月 ○		10 水 消灯訓練		10 土		10 火 ●		10 火 ○	
11 金 参観日①③		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 金		11 月		11 木		11 土 ○		11 火 ○		11 木		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 水 ○	
12 土 参観日①③		12 月 ○		12 木 ↑		12 土		12 火		12 金 ●		12 日 ●△		12 水 ○		12 金		12 月 ●休館日		12 木 ○		12 木	
13 日 ●△		13 火 ○		13 金 着衣水泳		13 日 ●△		13 水 ●△		13 土		13 月 ●△		13 木 スキンダイビング		13 土 ↓		13 火		13 金 ○		13 金	
14 月 参観日①③		14 水 ○		14 土 ↓		14 月		14 木 ●△		14 日 ●△		14 火		14 金 スキンダイビング		14 日 ●△		14 水		14 土 ○		14 土	
15 火 参観日①③		15 木 ●休館日		15 日 ●△		15 火		15 金 ●休館日		15 月 ●休館日		15 水		15 土 スキンダイビング		15 月		15 木		15 日 ●△		15 日 ●△ AFAS CUP	
16 水 参観日①③		16 金		16 月 ↑		16 水		16 土 ●△		16 火		16 木		16 日 ●△		16 火 ●		16 金		16 月		16 月	
17 木 ●休館日		17 土		17 火		17 木		17 日 ●△		17 水		17 金		17 月 参観日①③		17 水 ●休館日		17 土		17 火		17 火 ●休館日	
18 金		18 日 ●△		18 水 防災訓練		18 金		18 月		18 木		18 土		18 火 参観日①③		18 木		18 日 ●△		18 水		18 水	
19 土 ▼		19 月 スキンダイビング		19 木		19 土		19 火		19 金		19 日 ●△		19 水 参観日①③		19 金		19 月		19 木		19 木	
20 日 ●△■		20 火 ■スキンダイビング		20 金 ■		20 日 ●△■海水浴		20 水 ■		20 土 ■		20 月 ■		20 木 ■		20 土 ■		20 火 ■		20 金 ▼■		20 金 ●△■	
21 月		21 水 スキンダイビング		21 土 ↓		21 月		21 木 ○		21 日 ●△		21 火		21 金		21 日 ●△		21 水		21 土		21 土	
22 火		22 木 スキンダイビング		22 日 ●休館日		22 火		22 金 ○		22 月		22 水		22 土		22 月 水中あそび		22 木		22 日 ●休館日		22 日 ●休館日	
23 水		23 金 スキンダイビング		23 月		23 水		23 土 ○		23 火 ●△		23 木 参観日②		23 日 ●休館日 記録会		23 火 水中あそび		23 金 ●		23 月 ●△		23 月 ↑春	
24 木 ○		24 土 ▼スキンダイビング		24 火		24 木		24 日 ●休館日		24 水		24 金 参観日②		24 月 ●△		24 水 ▼水中あそび		24 土 ▼		24 火		24 火 短	
25 金 ○		25 日 ●休館日		25 水 ▼		25 金 ▼		25 月 ▼		25 木 ▼		25 土 ▼参観日:土②		25 火 ▼		25 木 水中あそび↑冬		25 日 ●休館日		25 水		25 水 ▼ 期	
26 土 ○		26 月		26 木		26 土		26 火		26 金		26 日 ●休館日		26 水		26 金 水中あそび 短		26 月 ○		26 木		26 木 教	
27 日 ●休館日		27 火		27 金		27 日 ●休館日		27 水		27 土		27 月		27 木 ●休館日		27 土 水中あそび 期		27 火 ○		27 金 ●		27 金 ↓室	
28 月		28 水		28 土 ●		28 月 ●△ ↑短		28 木		28 日 ●休館日		28 火		28 金		28 日 ●休館日		28 水 ○		28 土		28 土	
29 火 ●△		29 木		29 日 ●休館日		29 火 ●△ 期		29 金		29 月		29 水		29 土 ●		29 月 ●△		29 木		/ /		29 日 ●△	
30 水		30 金		30 月 ※7月分教室		30 水 ●△ 教		30 土		30 火		30 木		30 日 ●△		30 火 ●△		30 金		/ /		30 月	
/ /		31 土		/ /		31 木 ●△ ↓(A)		31 日 ●△		/ /		31 金 ●		/ /		31 水 ●休館日		31 土		/ /		31 火	
◎教室参観日② (3~9)		◎教室参観日①③ (10~16)		【防災訓練月】 ※30日は7月分教室 ◎県マスターズ大会 1日:岡谷市民プール ◎すわかランド記録会 15日:すわかランド ◎信越ブロック小学生大会 29日:柿崎アクアパーク		《夏季短期教室》 (A)7月29~31日 ◎海水浴...20日 ◎長野県選手権大会 26日:松本市民プール		《夏季短期教室》 (B)8月4~8日 ◎伊那まつり(2日) ◎県SC秋季BC級大会 14日:岡谷市民プール ◎岡谷室内選手権大会 28日:岡谷市民プール		◎教室参観日② (6~8・23~25)		◎教室参観日①・③ (6~8・17~19)		【消灯訓練月】 ◎冬休み短期集中教室 25~27日(3日間)		◎新年フェスティバル 11日:FLAT ◎チャレンジ記録会 18日:岡谷市民プール		◎県春季室内大会 8日:FLAT		《春季短期教室》 23~27日(5日間) ◎AFAS SWIMMING CUP 15日:AFASスワ			
◎岡谷SC春季BC級大会 13日:岡谷市民プール ◎岡谷室内選手権大会 20日:岡谷市民プール		◎春季県SC大会 11日:FLAT								◎全国ブロック対抗 4・5日: ◎県スプリント大会 19日:FLAT		◎記録会(23日) ◎秋季県SC大会 16日:FLAT ◎信越マスターズ大会 30日:長岡市DPF		◎25mベスト10種目] バタフライ・背泳ぎ		◎25mベスト10種目] バタフライ・背泳ぎ		◎25mベスト10種目] 平泳ぎ・クロール		◎25mベスト10種目] 平泳ぎ・クロール			
[50mベスト10種目] バタフライ		[50mベスト10種目] バタフライ		[50mベスト10種目] 背泳ぎ		[50mベスト10種目] 背泳ぎ		[50mベスト10種目] 平泳ぎ		[50mベスト10種目] 平泳ぎ		[50mベスト10種目] クロール		[50mベスト10種目] クロール		[4級以上は100m] 自由形		[4級以上は100m] 自由形		[4級以上は100m] 個人メドレー		[4級以上は100m] 個人メドレー	

●...教室休み ○...進級テスト ★...会員サービスデー △...日曜日の営業時間(PM1:00~6:30) ■...泳力認定申請締切日(基本20日) ▼...脱会、休会、変更の締切日 ※短期教室は若干の日程変更も有ります。 [https://afas.jp]

※教室参観の日程は駐車場の混雑を避けるため分散させて頂きました。(土...土曜教室3:25~の教室 ①...4:30~の教室 ②...5:35~教室 ③...6:40~の教室)ご理解とご協力をお願い致します。

2025年度年間日程表



A F A S 伊 那

〔施設会員用〕

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 火		1 木		1 日 ●△★		1 火		1 金		1 月		1 水 ●		1 土		1 月		1 木 ●休館日		1 日 ●△★		1 日 ●△★	
2 水 ●		2 金 ●休館日		2 月		2 水		2 土 ●休館日		2 火		2 木 ●休館日		2 日 ●△★		2 火		2 金 ●△		2 月		2 月	
3 木		3 土 ●△		3 火		3 木		3 日 ●△★		3 水		3 金		3 月		3 水		3 土 ●△		3 火		3 火	
4 金		4 日 ●△★		4 水		4 金		4 月 ◆ ↑短		4 木 ●		4 土		4 火		4 木		4 日 ●△★		4 水		4 水	
5 土		5 月 ●△		5 木		5 土		5 火 ◆ 期		5 金		5 日 ●△★		5 水		5 金		5 月		5 木		5 木	
6 日 ●△★		6 火 ●△		6 金		6 日 ●△★		6 水 ◆ 教		6 土		6 月		6 木		6 土		6 火		6 金		6 金	
7 月		7 水		7 土		7 月		7 木 ◆ 室		7 日 ●△★		7 火		7 金		7 日 ●△★		7 水		7 土 ●		7 土 ●	
8 火		8 木		8 日 ●△		8 火		8 金 ◆ ↓(B)		8 月		8 水		8 土		8 月 ↑		8 木		8 日 ●△		8 日 ●△	
9 水		9 金		9 月		9 水		9 土		9 火		9 木		9 日 ●△		9 火 消灯訓練		9 金		9 月		9 月	
10 木		10 土		10 火 ●		10 木		10 日 ●△		10 水		10 金		10 月		10 水 消灯訓練		10 土		10 火 ●		10 火	
11 金		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 金		11 月		11 木		11 土		11 火		11 木 消灯訓練		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 水	
12 土		12 月		12 木		12 土		12 火		12 金 ●		12 日 ●△		12 水		12 金 消灯訓練		12 月 ●休館日		12 木		12 木	
13 日 ●△		13 火		13 金		13 日 ●△		13 水 ●△		13 土		13 月 ●△		13 木		13 土 ↓		13 火		13 金		13 金	
14 月		14 水		14 土		14 月		14 木 ●△		14 日 ●△		14 火		14 金		14 日 ●△		14 水		14 土		14 土	
15 火		15 木 ●休館日		15 日 ●△		15 火		15 金 ●休館日		15 月 ●休館日		15 水		15 土		15 月		15 木		15 日 ●△		15 日 ●△	
16 水		16 金		16 月 ↑		16 水		16 土 ●△		16 火		16 木		16 日 ●△		16 火 ●		16 金		16 月		16 月	
17 木 ●休館日		17 土		17 火		17 木		17 日 ●△		17 水		17 金		17 月		17 水 ●休館日		17 土		17 火		17 火 ●休館日	
18 金		18 日 ●△		18 水 防災訓練		18 金		18 月		18 木		18 土		18 火		18 木		18 日 ●△		18 水		18 水	
19 土 ▼		19 月		19 木		19 土		19 火		19 金		19 日 ●△		19 水		19 金		19 月		19 木		19 木	
20 日 ●△		20 火		20 金		20 日 ●△海水浴		20 水		20 土		20 月		20 木		20 土		20 火		20 金 ▼		20 金 ●△	
21 月		21 水		21 土 ↓		21 月		21 木		21 日 ●△		21 火		21 金		21 日 ●△		21 水		21 土		21 土	
22 火		22 木		22 日 ●休館日		22 火		22 金		22 月		22 水		22 土		22 月		22 木		22 日 ●休館日		22 日 ●休館日	
23 水		23 金		23 月		23 水		23 土		23 火 ●△		23 木		23 日 ●休館日 記録会		23 火		23 金 ●		23 月 ●△		23 月 ↑春	
24 木		24 土 ▼		24 火		24 木		24 日 ●休館日		24 水		24 金		24 月 ●△		24 水 ▼		24 土 ▼		24 火		24 火 短	
25 金		25 日 ●休館日		25 水 ▼		25 金 ▼		25 月 ▼		25 木 ▼		25 土 ▼		25 火 ▼		25 木 ↑		25 日 ●休館日		25 水 ▼		25 水 ▼ 期	
26 土		26 月		26 木		26 土		26 火		26 金		26 日 ●休館日		26 水		26 金 冬季短期		26 月		26 木		26 木 教	
27 日 ●休館日		27 火		27 金		27 日 ●休館日		27 水		27 土		27 月		27 木 ●休館日		27 土 ↓		27 火		27 金 ●		27 金 ↓室	
28 月		28 水		28 土 ●		28 月 ●△ ↑短		28 木		28 日 ●休館日		28 火		28 金		28 日 ●休館日		28 水		28 土		28 土	
29 火 ●△		29 木		29 日 ●△		29 火 ●△ 期		29 金		29 月		29 水		29 土 ●		29 月 ●△		29 木		／／		29 日 ●△	
30 水		30 金		30 月		30 水 ●△ 教		30 土		30 火		30 木		30 日 ●△		30 火 ●△		30 金		／／		30 月	
／／		31 土		／／		31 木 ●△ ↓(A)		31 日 ●△		／／		31 金 ●		／／		31 水 ●休館日		31 土		／／		31 火	

		【防災訓練月】 ご協力ください！ ◎県マスターズ大会 1日：岡谷市民プール	《夏季短期教室》 (A) 7月28～31日 ◎海水浴(20日)	《夏季短期教室》 (B) 8月4～8日 ◎伊那まつり(2日)		◎記録会(23日) ◎信越マスターズ大会 30日：長岡市DPF	【消灯訓練月】 ご協力下さい！ 《冬季短期教室》 (25～27日)	◎SC協会全国通信 長距離記録会	◎SC協会全国通信 長距離記録会	《春季短期教室》 (23～27日)
--	--	--	---------------------------------------	--------------------------------------	--	---	--	---------------------	---------------------	----------------------

〔平日の営業時間〕 AM10:00～PM 9:40 〔土曜の営業時間〕 AM10:00～PM 8:00
〔日曜の営業時間〕 PM 1:00～PM 6:30

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。

※日程はホームページでも確認できます。[<https://afas.jp>]

施設利用時間
最終時間

◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM6:15まで)
◎サウナ・ジャグジー・風呂 …PM9:30まで(土曜 PM7:50まで・日曜 PM6:20まで)
◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM6:30まで)

●…スタジオ・アクアレッスン休み ★…会員サービスデー ▼…脱会・休会・変更の締切日 △…日曜・祝日の営業時間(PM1:00～PM6:30) ◆…短期教室期間のため午前中のアクアレッスンが休み(スタジオレッスンは有ります)
※短期教室は学校の休日日程により若干の日程変更があります。