

2025年度年間日程表



A F A S 伊 北

[施設 会 員 用]

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 火		1 木		1 日 ●△		1 火		1 金		1 月		1 水 ●		1 土		1 月		1 木 ●休館日		1 日 ●△		1 日 ●△	
2 水 ●休館日		2 金 ●休館日		2 月		2 水		2 土		2 火		2 木 ●休館日		2 日 ●△		2 火		2 金 ●休館日		2 月		2 月	
3 木		3 土 ●△		3 火		3 木		3 日 ●△		3 水		3 金		3 月		3 水		3 土 ●休館日		3 火		3 火	
4 金		4 日 ●△		4 水		4 金		4 月		4 木 ●休館日		4 土		4 火		4 木		4 日 ●△		4 水		4 水	
5 土		5 月 ●△		5 木		5 土		5 火		5 金		5 日 ●△		5 水		5 金		5 月		5 木		5 木	
6 日 ●△		6 火 ●△		6 金		6 日 ●△		6 水		6 土		6 月		6 木		6 土		6 火		6 金		6 金	
7 月		7 水		7 土		7 月		7 木		7 日 ●△		7 火		7 金		7 日 ●△		7 水		7 土 ●		7 土 ●休館日	
8 火		8 木		8 日 ●△		8 火		8 金		8 月		8 水		8 土		8 月		8 木		8 日 ●△		8 日 ●△	
9 水		9 金		9 月		9 水		9 土		9 火		9 木		9 日 ●△		9 火		9 金		9 月		9 月	
10 木		10 土		10 火 ●		10 木		10 日 ●△		10 水		10 金		10 月		10 水		10 土		10 火 ●		10 火 ●△	
11 金		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 金		11 月		11 木		11 土		11 火		11 木		11 日 ●△		11 水 ●休館日		11 水	
12 土		12 月		12 木		12 土		12 火		12 金 ●		12 日 ●△		12 水		12 金		12 月 ●△		12 木		12 木	
13 日 ●△		13 火		13 金		13 日 ●△		13 水 ●休館日		13 土		13 月 ●△		13 木		13 土		13 火		13 金		13 金	
14 月		14 水		14 土		14 月		14 木 ●休館日		14 日 ●△		14 火		14 金		14 日 ●△		14 水		14 土		14 土	
15 火		15 木 ●		15 日 ●休館日		15 火		15 金 ●休館日		15 月 ●休館日		15 水		15 土		15 月		15 木		15 日 ●休館日		15 日 ●休館日	
16 水		16 金		16 月		16 水		16 土 ●		16 火		16 木		16 日 ●休館日		16 火 ●		16 金		16 月		16 月	
17 木		17 土		17 火		17 木		17 日 ●休館日		17 水		17 金		17 月		17 水 ●		17 土		17 火		17 火	
18 金		18 日 ●休館日		18 水		18 金		18 月		18 木		18 土		18 火		18 木		18 日 ●休館日		18 水		18 水	
19 土 ▼		19 月		19 木		19 土		19 火		19 金		19 日 ●休館日		19 水		19 金		19 月		19 木		19 木	
20 日 ●休館日		20 火		20 金		20 日 ●休館日		20 水		20 土		20 月		20 木		20 土 ▼		20 火		20 金 ▼		20 金 ●△	
21 月		21 水		21 土		21 月		21 木		21 日 ●休館日		21 火		21 金		21 日 ●休館日		21 水		21 土		21 土	
22 火		22 木		22 日 ●△		22 火		22 金		22 月		22 水		22 土		22 月		22 木		22 日 ●△		22 日 ●△	
23 水		23 金		23 月		23 水		23 土		23 火 ●△		23 木		23 日 ●△		23 火		23 金 ●		23 月 ●△		23 月	
24 木		24 土 ▼		24 火		24 木		24 日 ●△		24 水		24 金		24 月 ●△		24 水		24 土 ▼		24 火		24 火	
25 金		25 日 ●△		25 水 ▼		25 金 ▼		25 月 ▼		25 木 ▼		25 土 ▼		25 火 ▼		25 木		25 日 ●△		25 水		25 水 ▼	
26 土		26 月		26 木		26 土 ●		26 火		26 金		26 日 ●△		26 水		26 金		26 月		26 木		26 木	
27 日 ●△		27 火		27 金		27 日 ●△		27 水		27 土		27 月		27 木 ●休館日		27 土		27 火		27 金 ●		27 金	
28 月		28 水		28 土 ●		28 月 ●休館日		28 木		28 日 ●△		28 火		28 金		28 日 ●△		28 水		28 土		28 土	
29 火 ●△		29 木		29 日 ●△		29 火 ●		29 金		29 月		29 水		29 土 ●		29 月 ●		29 木		/ /		29 日 ●△	
30 水		30 金		30 月		30 水 ●		30 土		30 火		30 木		30 日 ●△		30 火 ●休館日		30 金		/ /		30 月	
/ /		31 土		/ /		31 木 ●		31 日 ●△		/ /		31 金 ●		/ /		31 水 ●休館日		31 土		/ /		31 火	

【避難訓練月】
ご協力下さい！

◎県マスターズ大会

◎信越マスターズ大会

【消灯訓練月】
ご協力下さい！

[平日の営業時間] AM10:00~PM 9:40 [土曜の営業時間] AM10:00~PM 8:00

[日曜の営業時間] AM10:30~PM 4:00

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認ください。

※日程はホームページでも確認できます。[<http://afas.jp>]

**施設
利用
最終
時間**

◎トレーニングルーム …PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM3:45まで)

◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM4:00まで)

●…フリーレッスン休み △…日曜及び特殊日の営業時間(AM10:30~PM4:00) ▼…休会、脱会、変更の締切日