

# 2025年度年間日程表

[スクール会員用]

スワ南スイミングクラブ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 火		1 木		1 日 ●休館日		1 火		1 金	夏	1 月		1 水 ●		1 土		1 月		1 木 ●休館日		1 日 ●△★		1 日 ●△★	
2 水 ●		2 金		2 月 ↑		2 水 ●		2 土	短	2 火		2 木		2 日 ●休館日・記録会		2 火		2 金 ●休館日		2 月		2 月	※2月分
3 木		3 土 ●休館日		3 火   着衣泳		3 木 ↑		3 日 ●△★ /		3 水		3 金		3 月		3 水		3 土 ●休館日		3 火		3 火	
4 金		4 日 ●休館日		4 水 ↓		4 金   着衣泳		4 月   期		4 木 ●		4 土		4 火		4 木		4 日 ●△★		4 水		4 水	
5 土		5 月 ●休館日		5 木		5 土 ↓		5 火   教		5 金		5 日 ●△★		5 水		5 金		5 月		5 木		5 木	
6 日 ●△★		6 火 ●△		6 金		6 日 ●△★		6 水   室		6 土		6 月		6 木		6 土		6 火		6 金		6 金	
7 月		7 水		7 土		7 月		7 木 ↓		7 日 ●△★		7 火		7 金		7 日 ●△★		7 水		7 土 ●休館日		7 土 ●	
8 火		8 木		8 日 ●△★		8 火		8 金		8 月		8 水		8 土		8 月		8 木		8 日 ●△		8 日 ●休館日	
9 水		9 金		9 月		9 水		9 土 ●休館日		9 火		9 木		9 日 ●△★		9 火		9 金		9 月		9 月	
10 木 ○		10 土		10 火 ●		10 木 ●		10 日 ●△		10 水		10 金		10 月 ○		10 水 ●		10 土		10 火 ●		10 火 ●	
11 金		11 日 ●△★		11 水 ●休館日		11 金		11 月		11 木		11 土		11 火		11 木		11 日 ●△		11 水 ●△		11 水	
12 土		12 月		12 木		12 土		12 火		12 金 ●		12 日 ●休館日		12 水		12 金		12 月 ●△		12 木		12 木	
13 日 ●休館日		13 火		13 金 ○		13 日 ●△		13 水 ●休館日		13 土		13 月 ●△		13 木 ●		13 土		13 火		13 金		13 金	
14 月		14 水		14 土		14 月 ○		14 木 ●休館日		14 日 ●△		14 火		14 金		14 日 ●△		14 水		14 土		14 土	
15 火		15 木		15 日 ●△		15 火 ○		15 金 ●休館日		15 月 ●休館日		15 水		15 土		15 月		15 木		15 日 ●△		15 日 ●△ AFAS CUP	
16 水		16 金 ●		16 月		16 水		16 土 ●休館日		16 火 ○		16 木 ●		16 日 ●△		16 火		16 金		16 月		16 月	
17 木		17 土		17 火		17 木		17 日 ●△		17 水 ○		17 金 ○		17 月		17 水		17 土		17 火		17 火	
18 金 ○		18 日 ●△		18 水		18 金		18 月		18 木		18 土 ○		18 火 ○		18 木 ○		18 日 ●△		18 水		18 水 ○	
19 土 ○		19 月 ○		19 木 ○		19 土		19 火		19 金		19 日 ●△		19 水 ○		19 金 ○		19 月 ○		19 木 ○		19 木	
20 日 ●△泳力		20 火 ○泳力		20 金 ●泳力		20 日 ●△泳力		20 水 泳力		20 土 泳力		20 月 泳力		20 木 泳力		20 土 ○泳力		20 火 ○泳力		20 金 ○泳力		20 金 ●△泳力	
21 月		21 水 ○		21 土 ○		21 月		21 木 ○		21 日 ●△		21 火		21 金		21 日 ●△		21 水 ○		21 土 ○		21 土	
22 火		22 木		22 日 ●△		22 火		22 金 ○		22 月 ○		22 水		22 土		22 月		22 木		22 日 ●休館日		22 日 ●休館日	
23 水		23 金		23 月		23 水 ○		23 土 ○		23 火 ●△		23 木 ○		23 日 ●休館日		23 火 ●		23 金 ●		23 月 ●△		23 月 ○	
24 木 ●		24 土		24 火		24 木		24 日 ●△		24 水		24 金		24 月 ●△		24 水		24 土		24 火		24 火 ○ ↑	
25 金		25 日 ●△		25 水		25 金		25 月		25 木		25 土		25 火		25 木		25 日 ●△		25 水		25 水   春	
26 土		26 月		26 木		26 土 ●		26 火		26 金		26 日 ●休館日		26 水		26 金		26 月		26 木		26 木   短	
27 日 ●休館日		27 火		27 金		27 日 ●△		27 水		27 土		27 月		27 木		27 土		27 火		27 金		27 金   期	
28 月		28 水		28 土		28 月 ●休館日		28 木		28 日 ●休館日		28 火		28 金		28 日 ●△		28 水		28 土		28 土   教	
29 火 ●△		29 木 ●		29 日 ●△		29 火 ●休館日		29 金		29 月		29 水		29 土 ●		29 月 ●休館日		29 木		/ /		29 日 ●△ /	
30 水		30 金		30 月 ※7月分		30 水		30 土		30 火		30 木		30 日 ●△		30 火 ●休館日		30 金		/ /		30 月   室	
/ /		31 土		/ /		31 木 ↑		31 日 ●△		/ /		31 金 ●		/ /		31 水 ●休館日		/ /		/ /		31 火 ↓	
◎県SC春季BC級大会 13日:岡谷市民プール ◎春季岡谷室内大会 20日:岡谷市民プール [ベスト10種目] 平泳ぎ		【避難訓練月】 ◎春季県SC大会 11日:FLAT [ベスト10種目] バタフライ		※30日は7月分の練習日 ◎着衣泳(2~4日) ◎県マスターズ大会 1日:岡谷市民プール ◎信越ブロック小学生大会 29日:柏崎アクアパーク [ベスト10種目] バタフライ		◎着衣泳(3~5日) ◎クラブ海水浴 (28~29日) ◎スキndaイビング(7月中) ◎県選手権大会 27日:松本市民プール [ベスト10種目] クロール		《夏季短期教室》 (7月31~8月7日) ※3日を除く7日間 ◎諏訪郡市大会 31日:すわっこランド [ベスト10種目] クロール		◎県SC秋季BC級大会 14日:岡谷市民プール ◎秋季岡谷室内大会 28日:岡谷市民プール [ベスト10種目] 背泳ぎ		◎記録会(2日) ◎秋季県SC大会 16日:FLAT ◎信越マスターズ大会 30日:長岡市DPF [ベスト10種目] クロール		【消灯訓練月】 ◎スキndaイビング (1月中) ◎新年フェスティバル 11日:FLAT [ベスト10種目] 背泳ぎ		◎県春季室内大会 7・8日:FLAT [ベスト10種目] 背泳ぎ		※2日は月分の練習日 《春季短期教室》 (24~31日) ※29を除く7日間 ◎AFAS SWIMMING CUP 15日:AFASスワ [ベスト10種目] 平泳ぎ					

●…教室休み ○…進級テスト ★…会員サービスデー 泳力…SC協会泳力認定締切日 △…日曜日及び特殊日の営業時間(AM10:30~PM4:45)

[<https://afas.jp>]

# 2025年度年間日程表



A F A S スワ南

〔施設会員用〕

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	火	1	木	1	日 ●休館日	1	火	1	金 ◆ 夏	1	月	1	水 ●	1	土	1	月	1	木 ●休館日	1	日 ●△★	1	日 ●△★		
2	水 ●	2	金	2	月	2	水 ●	2	土 ◆ 短	2	火	2	木	2	日 ●休館日	2	火	2	金 ●休館日	2	月	2	月	2	月
3	木	3	土 ●休館日	3	火	3	木	3	日 ●△★ /	3	水	3	金	3	月	3	水	3	土 ●休館日	3	火	3	火	3	火
4	金	4	日 ●休館日	4	水	4	金	4	月 ◆ 期	4	木 ●	4	土	4	火	4	木	4	日 ●△★	4	日 ●△★	4	水	4	水
5	土	5	月 ●休館日	5	木	5	土	5	火 ◆ 教	5	金	5	日 ●△★	5	水	5	金	5	月	5	月	5	木	5	木
6	日 ●△★	6	火 ●△	6	金	6	日 ●△★	6	水 ◆ 室	6	土	6	月	6	木	6	土	6	火	6	火	6	金	6	金
7	月	7	水	7	土	7	月	7	木 ◆ ↓	7	日 ●△★	7	火	7	金	7	日 ●△★	7	水	7	土 ●休館日	7	土 ●	7	土 ●
8	火	8	木	8	日 ●△★	8	火	8	金	8	月	8	水	8	土	8	月	8	木	8	日 ●△	8	日 ●休館日	8	日 ●休館日
9	水	9	金	9	月	9	水	9	土 ●休館日	9	火	9	木	9	日 ●△★	9	火	9	金	9	月	9	月	9	月
10	木	10	土	10	火 ●	10	木 ●	10	日 ●△	10	水	10	金 ●	10	日 ●休館日	10	水 ●	10	土	10	土	10	火 ●	10	火 ●
11	金	11	日 ●△★	11	水 ●休館日	11	金	11	月	11	木	11	土	11	火	11	木	11	日 ●△	11	日 ●△	11	水 ●△	11	水
12	土	12	月	12	木	12	土	12	火	12	金 ●	12	日 ●休館日	12	水	12	金	12	月 ●△	12	月 ●△	12	木	12	木
13	日 ●休館日	13	火	13	金	13	日 ●△	13	水 ●休館日	13	土	13	日 ●△	13	月 ●△	13	木 ●	13	土	13	火	13	金	13	金
14	月	14	水	14	土	14	月	14	木 ●休館日	14	日 ●△	14	火	14	金	14	土	14	日 ●△	14	水	14	土	14	土
15	火	15	木	15	日 ●△	15	火	15	金 ●休館日	15	月 ●休館日	15	水	15	土	15	月	15	木	15	日 ●△	15	日 ●△	15	日 ●△
16	水	16	金 ●	16	月	16	水	16	土 ●休館日	16	火	16	木 ●	16	日 ●△	16	火	16	金	16	月	16	月	16	月
17	木	17	土	17	火	17	木	17	日 ●△	17	水	17	金	17	月	17	水	17	土	17	火	17	火	17	火
18	金	18	日 ●△	18	水	18	金	18	月	18	木	18	土	18	火	18	木	18	日 ●△	18	水	18	水	18	水
19	土	19	月	19	木	19	土	19	火	19	金	19	日 ●△	19	水	19	金	19	月	19	月	19	木	19	木
20	日 ●△	20	火	20	金 ●	20	日 ●△	20	水	20	土	20	月	20	木	20	土	20	火	20	火	20	金	20	金 ●△
21	月	21	水	21	土	21	月	21	木	21	日 ●△	21	火	21	金	21	日 ●△	21	水	21	水	21	土	21	土
22	火	22	木	22	日 ●△	22	火	22	金	22	月	22	水	22	土	22	月	22	木	22	日 ●休館日	22	日 ●休館日	22	日 ●休館日
23	水	23	金	23	月	23	水	23	土	23	火 ●△	23	木	23	日 ●休館日	23	火 ●	23	金 ●	23	月 ●△	23	月 ●△	23	月
24	木 ●	24	土	24	火	24	木	24	日 ●△	24	水	24	金	24	月 ●△	24	水	24	土	24	火	24	火 ◆ ↑	24	火 ◆ ↑
25	金	25	日 ●△	25	水	25	金	25	月	25	木	25	土	25	火	25	木	25	日 ●△	25	水	25	水 ◆ 春	25	水 ◆ 春
26	土	26	月	26	木	26	土 ●	26	火	26	金	26	日 ●休館日	26	水	26	金	26	月	26	月	26	木 ◆ 短	26	木 ◆ 短
27	日 ●休館日	27	火	27	金	27	日 ●△	27	水	27	土	27	月	27	木	27	土	27	火	27	火	27	金 ◆ 期	27	金 ◆ 期
28	月	28	水	28	土	28	月 ●休館日	28	木	28	日 ●休館日	28	火	28	金	28	日 ●△	28	水	28	水	28	土 ◆ 教	28	土 ◆ 教
29	火 ●△	29	木 ●	29	日 ●△	29	火 ●休館日	29	金	29	月	29	水	29	土 ●	29	月 ●休館日	29	木	29	木	29	日 ●△ /	29	日 ●△ /
30	水	30	金	30	月	30	水	30	土	30	火	30	木	30	日 ●△	30	火 ●休館日	30	金	30	金	30	月 ◆ 室	30	月 ◆ 室
/	/	31	土	/	/	31	木 ◆ ↑	31	日 ●△	/	/	31	金 ●	/	/	31	水 ●休館日	31	土	/	/	31	火 ◆ ↓	31	火 ◆ ↓
		【防災訓練月】 ご協力下さい。		◎県マスターズ大会 1日：岡谷市民プール				《夏季短期教室》 (7/31~8/7日) ※3日を除く7日間 ◎ちのどんぼん(9日)						◎記録会(2日) ◎信越マスターズ大会 30日：長岡市DPF		【消灯訓練月】 ご協力下さい。				◎SC協会 全国 長距離通信記録会		◎SC協会 全国 長距離通信記録会		《春季短期教室》 (24日~31日) ※29を除く7日間	

〔平日の営業時間〕 AM10:00~PM 9:40 〔土曜の営業時間〕 AM10:00~PM 8:00

〔日曜の営業時間〕 AM10:30~PM 4:45

※休館日は地区行事等のためAFAS各施設により異なりますので、利用の際にはご確認下さい。

※日程はホームページでも確認できます。[<https://afas.jp>]

**施設利用時間**

◎プール・トレーニングルーム…PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM4:30まで)  
◎サウナ・風呂 …PM9:30まで(土曜 PM7:45まで・日曜 PM4:30まで)  
◎フロントチェックアウト …PM9:40まで(土曜 PM8:00まで・日曜 PM4:45まで)

●…スタジオ・プールフリーレッスン休み ★…会員サービスデー △…日曜及び特殊日の営業時間(AM10:30~PM4:45) ◆…短期教室期間のため午前中のフリーレッスン(プール)休み